

# Messages de la part de Allo La Seyne

## 1 -Poste des Plaines : Un créneau pour les usagers vulnérables et les soignants

> La semaine prochaine, du lundi 4 au samedi 9 mai, le bureau de Poste des Plaines (bureau Principal La Poste, 386 avenue Pierre-Auguste-Renoir) ouvrira une demi-heure plus tôt, à 8h30\*.

> Ce créneau sera dédié aux usagers suivants :

- > Les femmes enceintes
- > Les personnels soignants (carte professionnelle ou autre document professionnel)
- > Les personnes fragiles (avec carte mobilité inclusion)
- > Les retraités

> \*Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 15h30, le samedi de 9h00 à 12h00

## 2 - Accès au droit : permanences téléphoniques gratuites

Les partenaires mobilisés par le [Conseil départemental de l'accès au droit](#) du Var (CDAD 83) restent à votre écoute pendant le confinement. Avocats, associations d'aide aux victimes, défenseurs des droits, écrivains publics... tiennent des permanences gratuites pour tous les usagers. Toutes les informations utiles (coordonnées téléphoniques, adresses mails et horaires) voir lien ci-dessous :

>

> <https://www.leseynois.fr/acces-au-droit-permanences-telephoniques-gratuites/>